

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 03.11. – 06.11.2025



| Montag<br>03.11.2025            |                                                  | Dienstag<br>04.11.2025                                      | Mittwoch<br>05.11.2025          | Donnerstag<br>06.11.2025     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                   | Spaghetti<br>mit<br>Carbonara Sauce              | Geflügel-Cevapcici<br>mit<br>Djuvec-Reis<br>und Balkansauce | Bauerntopf<br>mit<br>Rindswurst | Chicken Curry<br>mit<br>Reis |
| kcal                            | 346 kcal                                         | 303 kcal                                                    | 427 kcal                        | 424 kcal                     |
| Allergene                       | G,G1,Ei,M,Me,La,S                                |                                                             | S                               | G,G1,M,Me,La,Sn              |
| <b>Menü 2<br/>[Vegetarisch]</b> | Spaghetti<br>mit<br>Tomaten-Mozzarella-<br>Sauce | Falafelbällchen<br>mit<br>Djuvec-Reis<br>und<br>Balkansauce | Reibekuchen<br>mit<br>Apfelmus  | Rigatoni<br>mit<br>Gemüse    |
| kcal                            | 393 kcal                                         | 438 kcal                                                    | 318 kcal                        | 301 kcal                     |
| Allergene                       | G,G1,Ei,M,Me,La                                  | G,G1                                                        | G,G 1,Ei                        | G,G1,S                       |
| <b>Dessert</b>                  | Apfelmus                                         | Quark-Creme mit<br>Maracuja-Sauce                           | Magnum Mini-Eis                 | Himbeercreme                 |
| kcal                            | 101 kcal                                         | 61 kcal                                                     | 151 kcal                        | 163 kcal                     |
| Allergene                       |                                                  | G,G1,G3,M,Me,La                                             | M,Me,La,                        | G,G1,M,Me,La                 |

Änderungen vorbehalten.